

健美チャイ
レシピブック
recipe



簡単スパイシーバナナドッグ

ソトレシピ×プチッとキャンプ@えり コラボ

「爽快決健美チャイ」を使った
「簡単スパイシーバナナドッグ」をご紹介します!

外でも作れる



お湯を入れるだけで、作れる本格的なチャイの粉末を使ったアレンジです!シナモンや生姜などのスパイシー感がバナナとマッチしたお手軽なスイーツレシピです★



簡単スパイシーバナナドッグ

recipe

● 道具

メスティン、バーナー、ドッグ串（竹串でもOK）

● 材料（6個分）

健美チャイ…大さじ1.5、ホットケーキミックス…150g、牛乳…100ml、卵…1個、バナナ…2本、揚げ油…適量、はちみつ…適量



1



大きめのマグカップで牛乳と卵を混ぜ、ホットケーキミックスを半量加えてある程度馴染んだら、もう半量を加えて混ぜ合わせる。

2



①に健美チャイを加えて混ぜる。

3



バナナを三等分して、皮をむき、串を刺し①につけて生地をまとわせる。

4



揚げ油を170℃程度に熱し、③を入れる。適宜かえしながら全体に火を通す。

5



全体が膨らみこんがり色づいたら油をよく切り皿に移し、はちみつと健美チャイをまぶして完成。



うまつ！

